



# SA Wrestling Federation Stoeifederasie

---

## AFRIGTERS RAAD / COACHES COUNCIL

Miss. E van Zyl  
P.O. Box 82625  
Southdale  
2135  
**TEL:** 011 681 1808  
082 290 7561 (Cell)  
**FAX:** 011 681 1800  
[evanzyl@phumelela.com](mailto:evanzyl@phumelela.com)

**Aan:** Sekretaris/Voorsitter – Stoeiverenigings  
SASF Uitvoerende Bestuurslede

**Van:** SASAR

21Mei 2010

---

### **SASAR SKRYWE 14/2010**

---

Graag wil ons die oorblywende oefen datums en tye deurgee vir die Senior en Junior spanne.

Die oefening is verpligtend en geen verskonings sal aanvaar word nie. Die oefening word vir almal gereël en kan net tot voordeel wees as al die spanlede dit bywoon en saamwerk. Ons wil graag stoeiers wat die oefening gereeld bywoon asook ouers bedank vir hulle samewerking.

Die senior en junior spanne sal saam oefen tot en met die vertrek van die junior span. Belangstellende stoeiers is welkom om saam te oefen.

Die datums is as volg:

<b><u>DATUM:</u></b>	<b><u>PLEK:</u></b>	<b><u>TYD:</u></b>
Saterdag 22 Mei	Primrose Stoeiklub	08:00 – 12:00
Woensdag 26 Mei	Primrose Stoeiklub	19:00 – 20:30
Woensdag 2 Junie	Noord-Gauteng Saal	19:00 – 20:30
Saterdag 5 Junie	Die Junior stoeiers gaan as 'n span deelneem by die Panasonic Ope.	
Woensdag 9 Junie	Noord-Gauteng Saal	19:00 – 20:30
Woensdag 16 Junie	Noord-Gauteng Saal	08:00 – 12:00 (Oggend oefening)
Saterdag 19 Junie	Noord-Gauteng Saal	08:00 – 12:00
<b>Junior Span vertrek Maandag 21 Junie</b>		
Woensdag 23 Junie	Noord-Gauteng Saal	19:00 – 20:30
Saterdag 26 Junie	Die Senior stoeiers gaan as 'n span deelneem by die Sarel Bester Ope.	
Woensdag 30 Junie	Primrose Stoeiklub	19:00 – 20:30
Saterdag 3 Julie	Primrose Stoeiklub	08:00 – 12:00

### **Seniors Span vertrek Woensdag 7 Julie**

Indien daar enige veranderinge is sal ons dit by die oefening aan die stoeiers deurgee. U vriendelike samewerking word hoog op prys gestel.

Groete

Voorsitter SASAR  
Nico Coetzee