



# SA Wrestling Federation Stoeifederasie

## AFRIGTERS RAAD / COACHES COUNCIL

Miss. E van Zyl  
P.O. Box 82625  
Southdale  
2135  
**TEL:** 011 681 1808  
082 290 7561 (Cell)  
**FAX:** 011 681 1800  
[evanzyl@phumelela.com](mailto:evanzyl@phumelela.com)

**Aan:** Sekretaris/Voorsitter – Stoeiverenigings  
SASF Uitvoerende Bestuurslede

**Van:** SASAR

9 Februarie 2010

### SASAR SKRYWE 2010/03

Ons wil die volgende sake onder u aandag bring.

1. Die mediese kursus waarna verwys word in die mediese omsendskrywe van 8 Februarie 2010 is vir mediese beamptes en belangstellende persone. Die mediese kursus vir die afrigters sal op Saterdag 13 Februarie plaasvind tydens die afrigters kursus teen 'n addisionele koste van R30-00.

Op Vrydag aand sal die normale SA Vlak 1 & 2 toetsing soos gewoonlik plaasvind.

2. Ons wil die afrigters herinner aan die kadet massas wat tydens die Fila kwalifiserende toernooi vir die Jeug Olimpiese Spele by die Afrika Kadet kampioenskappe gestoei sal word asook by die Jeug Olimpiese Spele. Al die vereistes en massa indeling was ook vervat in SASAR Omsendskrywe 16 van 2009 dateer 4 Junie 2009. Maak dus seker dat u die stoeiers in die regte massa inskryf.

Die massa is as volg:

<u>Grieks Romeinse</u> <u>Massa</u>	<u>Vrystyl Massa</u>	<u>Vroue Massa</u>
42kg	46kg	46kg
50kg	54kg	52kg
58kg	63kg	60kg
69kg	76kg	70kg
85kg	100kg	

Groete van die Afrigters Raad