



SA *Wrestling Federation* *Stoiefederasie*

AFRIGTERS RAAD / COACHES COUNCIL

Miss. E van Zyl
P.O. Box 82625
Southdale
2135

TEL: 011 681 1808
082 290 7561 (cell)

FAX: 011 681 1800
evanzyl@phumelela.com

Aan: Sekretaris/Voorsitter – Stoeiverenigings
COMMONWEALTH SPAN

Van: SASAR

27 Oktober 2009

SASAR SKRYWE 2009/26

Maak asb seker dat die Stoeiers in die Commonwealth Span, asook stoeiers wat die Jeug Spele proewe gestoei het, of in aanmerking wil kom vir die Jeug Spele span die inligting so gou moontlik ontvang.

1. Graag wil ons die volgende reëlings deurgee met betrekking tot die oefen program vir bogenoemde stoeiers.
2. Ons versoek dat stoeiers die nodige beplanning sal doen sodat hulle wel by die oefening kan uit kom.
3. Dit is belangrik dat elke stoeier besef, ons verteenwoordig ons land en wil goed voor bereid vir die geleentheid.
4. Die oefening is verpligtend vir die Commonwealth Stoeiers, en geen verskonings word aanvaar nie. (verduideliking van nie bywoning kan slegs by Mev A Addinall gedoen word – sell 082 801 4791)
5. Ons vra dat die stoeiers die reëlings in 'n positiewe lig sal sien en die geleentheid sal gebruik, om hard te werk saam met die betrokke afrigters.
6. Die stoeiers in die WP sal saam met Gertjie van der Merwe op dieselfde datums as in Gauteng oefen. Gertjie sal die oefen tye en plek weekliks deurgee ten einde al die stoeiers te akkommodeer.
7. Esta van Zyl en Marius Geldenhuys moet asseblief weekliks die bywonings register deurstuur aan die spanbestuurder Mev. Anna Addinall.
8. Spanlede moet seker maak van die oefen tye en plek aangesien ons by verskillende plekke gaan oefen. Enige aanpassing sal aan die stoeiers deurgegee na afloop van die oefening deurgegee word.
9. M. Dekker en T. van den Heever gaan ons bystaan met die voorbereiding van die Grieks-Romeinse stoeiers.

OEFFEN PROGRAM

DATUM	TYD	PLEK
WOENSDAG 28 Oktober 2009	19:00 – 20:30	Primrose
WOENSDAG 4 November 2009	19:00 – 20:30	Pta. – NG Saal
SATERDAG 7 November 2009	08:00 – 12:00	Pta. – NG Saal
WOENSDAG 11 November 2009	19:00 – 20:30	Pta. – NG Saal
SATERDAG 14 November 2009	08:00 – 12:00	Boksburg Stoei klub
WOENSDAG 18 November 2009	19:00 – 20:30	Pta. – NG Saal
SATERDAG 21 November 2009	08:00 – 12:00	Boksburg Stoei klub
WOENSDAG 25 November 2009	19:00 – 20:30	Pta. – NG Saal
OEFFENKAMP: VRYDAG 27 November en SATERDAG 28 November 2009	Vry: 18:00 – 20:30 Sat: 07:30 – 16:00	Pta. – NG Saal
MAANDAG 30 November 2009	19:00 – 20:30	Primrose
WOENSDAG 2 Desember 2009	19:00 – 20:30	Primrose
MAANDAG 7 Desember 2009	19:00 – 20:30	Primrose
DINSDAG 8 Desember 2009	19:00 – 20:30	Primrose
WOENSDAG 9 Desember 2009	19:00 – 20:30	Primrose

- Spanlede wie se visa vorms en paspoorte nog uitstaande is moet dit dringend Woensdag aand 28 Oktober tydens die oefening inhandig by Mnr Nico Coetzee.

Stoei Groete
Afrigters Raad