



NOORDWES OPE

Namens die President en die Uitvoerende Bestuur van Noordwes Stoeivereniging, nooi ons u hartlik uit na ons jaarlike OPE

DATUM VAN OPE	06 MAART 2010
VENUE	Nampo Park 30 km vanaf Orkney op die Bothaville pad +1 17 km vanaf Bothaville
INMEET	Toetsweeg : 07:00 – 07:30 Amptelike Inweeg: 07:30 - 08:00
INSKRYWINGSGELD	R100-00 PER STOEIER R140-00 (VIR 2 STYLE) R180-00 (VIR 3 STYLE)
KINDERHUIS/ONTWIKKELING/BEHOEFTIG	R50-00 PER STOEIER (Bewys op aanvraag) R70-00 (VIR 2 STYLE) R90-00 (VIR 3 STYLE)
PROGRAMME	R30-00 PER KLUB
MASSA VERSKUIWING	R20-00
SLUITINGSDATUM	Dinsdag 2 Maart 2010 om 22:00
AANTAL MATTE	5
BEAMPTES	VOLGENS SA BEPALING
LOTINGSTELSEL	SA LOTING STELSEL
KONTAK PERSOON	Rika Venter
SEL	082 7907 189
FAKS	0866240777
E-POS	rika.venter@telkomsa.net

* INSKRYWING VOLGENS NUWE SA REEL (Naam, massa, ouderdom, ID nommer en seelnommer)
(Geen inskrywings sal aanvaar word as die ID nommer en registrasie nommer nie by is nie.)

* Inweegkaarte kan die oggend by die sekretaresse afgehaal word. Betaling geskied
tydens die afhaal van inweegkaarte by die Tesourier

* Geen onttrekkings sal op die dag aanvaar word nie, behalwe met 'n doktersbrief.

- * Bewys van bankinbetalings moet beskikbaar wees wanneer inweegkaarte afgehaal word.
- * Stoeiers weeg in met stoeikostuums aan.
- * Registrasie kaarte moet by skaal getoon word.
- * Alle Admin Beamptes, Beamptes, Afrigters & Spanbestuurders wat gaan optree, se name en graderings moet saam met inskrywings deurgegee word
- * Inskrywings sal slegs van die Voorsitter of Sekretaris (of ander persoon wat deur die klub aangestel is) aanvaar word.
- * Admin beamptes wat tydens die toernooi wil optree, moet asseblief so spoedig moontlik hulle name deurgee vir Rika Venter of Anna Addinal.
- * Indien n stoeier van **ASMA POMPIES** gebruik maak, maak asseblief seker van die volgende: **Hy/sy het 'n brief van sy/haar dokter, WAT SAAM MET DIE NODIGE DOKUMENTE INGEHANDIG MOET WORD VOOR INMEET.**
- * **Stoeiers moet hulle eie pleisters/verbande voorsien vir vooraf “strapping” Pleister/Verbande sal deur die Noodhulp voorsien word vir enige besering opgedoen tydens wedstryde.**
- * Doen 'n beroep op alle klubs om indien moontlik, hul mediese beamptes beskikbaar te stel om te help met die mediese ondersoeke voor inmeet.

MANS MASSAS EN OUDERDOMME : VRYSTYL

ONDER 6	ONDER 7	ONDER 8	ONDER 9	ONDER 10	ONDER 11	ONDER 13	ONDER 15	KADET (O/17)	JUNIOR (O/20)
GEBORE 2004	GEBORE 2003	GEBORE 2002	GEBORE 2001	GEBORE 2000	GEBORE 1999	GEBORE 1997/1998	GEBORE 1995/1996	GEBORE 93/94/95	GEBORE 90/91/92/93
O/16 kg	O/18kg	O/20kg	O/22kg	O/24kg	O/27kg	O/30kg	O/33kg	O/42kg	O/50kg
16-18kg	18-20kg	20-22kg	22-24kg	24-27kg	27-30kg	30-33kg	33-36kg	42-46kg	50-55kg
18-20kg	20-22kg	22-24kg	24-27kg	27-30kg	30-33kg	33-36kg	36-39kg	46-50kg	55-60kg
20-22kg	22-24kg	24-27kg	27-30kg	30-33kg	33-36kg	36-39kg	39-42kg	50-54kg	60-66kg
22-24kg	24-27kg	27-30kg	30-33kg	33-36kg	36-39kg	39-42kg	42-46kg	54-58kg	66-74kg
24-27kg	27-30kg	30-33kg	33-36kg	36-39kg	39-42kg	42-46kg	46-50kg	58-63kg	74-84kg
		33-36kg	36-39kg	39-42kg	42-46kg	46-50kg	50-54kg	63-69kg	84-96kg
				42-46kg	46-50kg	50-54kg	54-58kg	69-76kg	96-120kg
						54-58kg	58-63kg	76-85kg	
						58-63kg	63-69kg	85-100kg	
						63-69kg	69-76kg		
						69-76kg	76-85kg		

GRIEKSE ROMEINS

ONDER 9	ONDER 11	ONDER 13	ONDER 15	KADET (O/17)	JUNIOR (O/20)
GEBORE 2001/2002	GEBORE 1999/2000	GEBORE 1997/1998	GEBORE 1995/1996	GEBORE 93/94/95	GEBORE 90/91/92/93
O/20kg	O/27kg	O/30kg	O/33kg	O/42kg	O/50kg
22-24kg	27-30kg	30-33kg	33-36kg	42-46kg	50-55kg
24-27kg	30-33kg	33-36kg	36-39kg	46-50kg	55-60kg
27-30kg	33-36kg	36-39kg	39-42kg	50-54kg	60-66kg
30-33kg	36-39kg	39-42kg	42-46kg	54-58kg	66-74kg
33-36kg	39-42kg	42-46kg	46-50kg	58-63kg	74-84kg
36-39kg	42-46kg	46-50kg	50-54kg	63-69kg	84-96kg
	46-50kg	50-54kg	54-58kg	69-76kg	96-120kg
		54-58kg	58-63kg	76-85kg	
		58-63kg	63-69kg	85-100kg	
		63-69kg	69-76kg		
		69-76kg	76-85kg		

MANS PRESIDENT VRYSTYL 1990 - 2001		SENIOR MANS 1992 - en ouer
O/22 kg	46 - 50kg	50 - 55kg
22 - 24 kg	50 - 54kg	55 - 60kg
24 - 27 kg	54 - 58kg	60 - 66kg
27 - 30 kg	58 - 63kg	66 - 74kg
30 - 33 kg	63 - 69kg	74 - 84kg
33 - 36 kg	69 - 76kg	84 - 96kg
36 - 39 kg	76 - 85kg	96 - 120kg
39 - 42 kg	85 - 97kg	
42 - 46 kg	97 - 120kg	

VROUE JEUG BO 9 JAAR 2000 en ouer		VROUE JEUG ONDER 9 JAAR 2003 - 2001	
O/22kg	40 - 44kg	O/18kg	
22 - 24kg	44 - 48kg	18 - 20kg	
24 - 26kg	48 - 51kg	20 - 22kg	
26 - 28kg	51 - 55kg	22 - 24kg	
28 - 30kg	55 - 59kg	24 - 26kg	
30 - 32kg	59 - 63kg	26 - 28kg	
32 - 34kg	63 - 67kg	28 - 30kg	
34 - 37kg	67 - 72kg	30 - 32kg	
37 - 40kg			

* RUSPERIODE TUSSEN STYLE KAN NIE GEWAARBORG WORD NIE.

DAAR SAL OOK VERVERSINGS BESKIKBAAR WEES TEEN BILLIKE PRYSE.

Stoeigroete

H J VENTER (Rika)
SEKRETARESSE /NOORDWES STOEIVERENIGING